



# JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

JUIN 2025



Résidence Étoile du Matin  
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT  
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99  
Mail : [etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## INFO ...

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE ( fille de Mme Genestal )**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY ( Femme de Mr Delaunay )**
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

**Nous sommes heureux de vous informer d'un nouveau moyen de communication avec les représentants des familles, conformément à l'article 5 du règlement intérieur établi lors de la première réunion du CVS après les élections.**

**Prochaine réunion du C.V.S le 31 juillet à 11h**

**Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : [etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:etoile-etretat@ehpad-sedna.fr).**

INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS  
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



INSCRIVEZ-VOUS À  
NOTRE LETTRE  
D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel  
une notification à  
chaque nouvelle  
publication «actualité»  
de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à  
tout moment.



☀️ Pause estivale pour votre  
journal ! 🌴

Le journal prend ses quartiers  
d'été et sera en pause pendant les  
mois de juillet et août. Nous vous  
retrouverons avec plaisir en  
septembre pour une rétrospective  
des activités de l'été !

Carine sera en congés de mi-juillet  
à début août, puis à nouveau de  
mi-août à fin août. En attendant,  
profitez pleinement du soleil, des  
bons moments et de l'été ✨

À très bientôt !



INFO ...

**LA RESIDENCE  
ETOILE DU MATIN** 

**VOUS PROPOSE  
LES SORTIES DE L'ÉTÉ**

**UN APRES MIDI EN JUILLET  
SORTIE BISTROT A ETRETAT**

**EN JUILLET ET AOUT :**  
REGULIEREMENT SORTIE LE MATIN  
EN MICRO GROUPE AVEC GUIDA BENEVOLE

**UN APRES MIDI EN AOUT :**  
SORTIE EN MER A BORD  
DU VOILIER DE NORMHANDIMER

**MARDI 5 AOUT :**  
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT

**DEUXIEME QUINZAINE D'AOUT:**  
AVEC UNE SORTIE INTERGENERATIONNEL  
Restauration rapide

**ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS  
ET D'UN APRES-MIDI**  
INSCRIPTION AUPRES DE VOTRE SOIGNANTE  
OU DE CARINE L'ANIMATRICE

**LE REPAS EST A LA CHARGE DU RESIDENT ET DEVRA ETRE REGLE  
EN AMONT.**

**SORTIE  
SUR LE MARCHE D'ETRETAT**





**ARRÊT DE MI-JUILLET À MI- AOÛT**

**Tous les jeudis  
vers 10 H 45** 

INSCRIPTION AUPRES DE VOTRE SOIGNANTE

**\* sortie pouvant être annulé selon les conditions  
météorologiques et de service** 



**Mediation  
Animale**

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

**LE JEUDI 3 JUILLET ET LE MARDI 5 AOÛT**  
A 14 H 45  
POUR L'UNITÉ OUVERTE

**LE JEUDI 31 JUILLET  
ET LE MARDI 26 AOÛT À 14 H 45**  
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE




**Etoile  
du Matin**   
L'EH PAD | sedna  
RÉSIDENTIEL | FRANCE

**LES ANIMATIONS CUISINE  
JUILLET ET AOUT 2025**

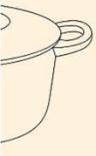
**MENU DE L'ANIMATION  
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE**

**VENDREDI 4 JUILLET**  
11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE  
12H30 REPAS SUR LE THEME DANSER A LA  
GUINGUETTE PARISIENNE

**LUNDI 14 JUILLET**  
12 H 30 REPAS DU 14 JUILLET

**VENDREDI 8 AOUT**  
11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE  
12H30 REPAS SUR LE THEME  
SOUS LE SOLEIL DE PROVENCE









# INFORMATIONS



## PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi  
de 10 H à 17 H

[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin  
ou après-midi)

[medco-etoile-etretat@ehpad-  
sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

## INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi  
de 9 H à 17 H

[idec-etoile-etretat@ehpad-  
sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## KINESITHERAPEUTES

Les lundis,  
mardis et vendredis

A partir de 13 H



## COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon  
le mardi et le jeudi  
sur rendez vous



## ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre  
l'actualité sur la résidence  
sur notre site internet :

[www.ehpadetretat.fr](http://www.ehpadetretat.fr)



## COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques  
sont accessibles  
au rez-de-chaussée  
et à l'entrée du 2<sup>e</sup> étage.

Chacun peut y  
déposer ou  
emprunter  
des livres librement.



## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **M. DELAUNAY Philippe, mercredi 2 juillet ,Fêtera ses 73 ans**
2. **Mme. VALLAR Colette , le jeudi 3 juillet , Fêtera ses 93 ans**
3. **Mme. GENESTAL Colette ,dimanche 6 juillet ,Fêtera ses 103 ans**
4. **Mme. BARET Anna , le mardi 16 juillet, Fêtera ses 86 ans**
5. **Mme. FONTAINE Jeannine ,le mardi 16 juillet, Fêtera ses 76 ans**
6. **M. JEUFFROY Raymond, le mardi 16 juillet, Fêtera ses 94 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **Mme. LANGLOIS Raymonde** , samedi 9 août , Fêtera ses 90 ans
2. **Mme. AUBOURG Jeannine** , le mardi 12 août , Fêtera ses 94 ans
3. **Mme. REAUX Denise** , le mardi 12 août , Fêtera ses 88 ans
4. **Mme. CHAUCHARD Gisele** , le jeudi 21 Août, Fêtera ses 84 ans
5. **Mme. VINCENT Simonne** , le mardi 26 août , Fêtera ses 92 ans
6. **Mme. THOMAS Solange** , le jeudi 28 août, Fêtera ses 86 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

**Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice notre animatrice.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.



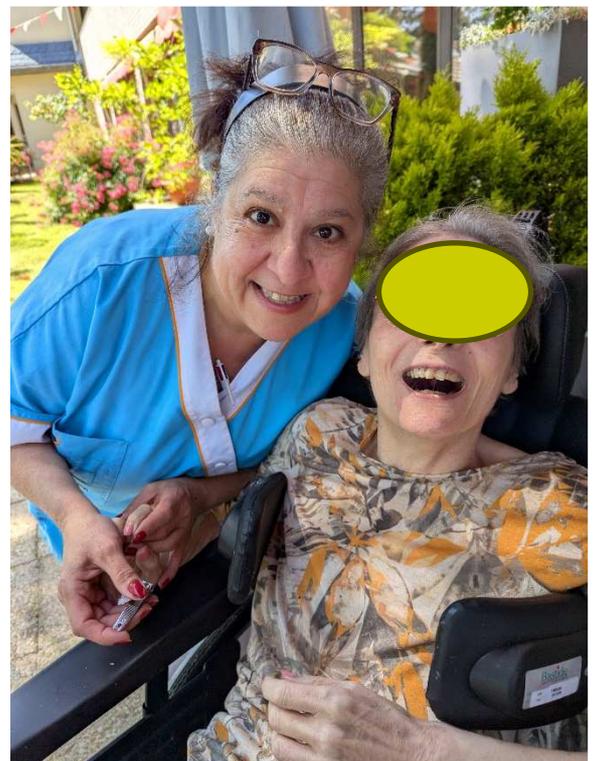
## DANS VOTRE RÉSIDENCE

### LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au cœur de notre résidence, une **symphonie discrète** se joue chaque jour, animée par les **soignants**, les **aides hôtelières**, les **infirmiers**, les **cadres**, et même le **factotum**. Bien que souvent occultées par l'absence de **photographies** et la rareté des **éloges**, ces **actions** en apparence modestes revêtent une **importance cruciale**, participant à la fois au **bien-être des résidents** et à l'animation de leur **vie quotidienne**, tout en consolidant les **liens sociaux** au sein de la **communauté résidentielle**.

#### L'Art de Partager des Moments Précieux avec les Résidents

Chaque **geste**, chaque **interaction** devient une **occasion de tisser des liens** avec les **résidents**. Des **moments de partage** au **salon de coiffure**, lors d'une séance de **brushing**, ne sont pas simplement des **soins esthétiques**, mais des **instants de complicité** et de **connexion humaine**. Ils prennent aussi le temps de **discuter**, d'échanger des **souvenirs**, de **réconforter**, offrant ainsi une **présence rassurante**.



## DANS VOTRE RÉSIDENCE

### LES ANIMATIONS INVISIBLES

#### Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification Collective

Mise en place de la **date du jour**, distribution des **programmes** : ces **actions** apparemment **banales** ont un **impact profond** sur la **cohésion sociale** au sein de la résidence. Mais il y a aussi ces **petites attentions**, ces **gestes du quotidien** qui, mis bout à bout, **créent un véritable sentiment de chez soi** :

- **Aider** les résidents à choisir des **vêtements sur catalogue**, les guider dans leurs décisions pour qu'ils se sentent bien dans leurs choix.
- **Accompagner** une sortie au **jardin**, prendre le temps de sentir l'air frais et d'admirer les **fleurs**.
- **Inviter** les résidents à sortir sur la **terrasse** lorsque le **temps est doux**, leur permettre de profiter du **soleil**, de respirer pleinement et de savourer un moment de **bien-être au grand air**.
- Apporter un **café** le matin au **salon**, partager quelques mots chaleureux autour d'une tasse.
- Veiller à leur **confort**, en allant chercher un **plaid** lorsqu'ils ont un peu **froid**, ou en prenant soin de leurs **ongles** pour qu'ils se sentent bien.
- **Orner** leur chambre de **fleurs fraîches**, un détail qui illumine leur espace et **apporte de la joie**.

## CHAQUE LUNDI

### ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi, nous** parcourons les couloirs, visitant les résidents qui se trouvent en chambre afin de **discuter**, proposer des **moments de détente** ou de **jeux**. l'animatrice distribue également le **journal Senior Hebdo**, apportant une touche de **joie** et d'**actualité** dans chaque chambre.

Les visites sont attendues avec impatience par les résidents. C'est une **occasion précieuse** de partager des **projets individuels**. Chaque rencontre est un moment unique où **l'animatrice** écoute avec attention et **participe activement** à l'amélioration du **bien-être** des résidents.

En plus des conversations enrichissantes, **nous** proposons des **activités variées** pour stimuler l'esprit et le corps des résidents. Que ce soit des jeux de société, des **exercices de relaxation** ou des **projets créatifs**, chaque activité est soigneusement choisie pour correspondre aux intérêts et aux besoins de chacun. Ces moments privilégiés permettent de renforcer le lien social au sein de la résidence.



TOUS LES MERCREDIS

## GYM SUR CHAISE AVEC SIEL BLEU

Des après-midis enjoués avec Laurence de Siel Bleu à la maison de retraite Étoile du Matin. Chaque mercredi après-midi l'association Siel bleu organise un atelier gym douce auprès de nos résidents.

L'animation sportive à la maison de retraite Étoile du Matin a pris une tournure particulièrement joyeuse avec l'arrivée de Laurence, l'animatrice de l'association Siel Bleu. Dès son entrée, l'enthousiasme était palpable.



Laurence, a su captiver l'assemblée. Ses blagues, toujours bien placées, ont suscité des rires chaleureux.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les exercices, adaptés et accessibles, ont été un franc succès, tous les participants les ayant réalisés avec brio.

Les exercices, bien que simples, étaient chargés d'énergie et de bonne humeur, et les rires résonnaient dans tout l'établissement, apportant une dose de bien-être.



L'ambiance était au rendez-vous, où les sourires échangés entre Laurence et les résidents témoignaient de leur plaisir.

TOUS LES JOURS

## Lorsque les résidents se réunissent autour du domino chaque après-midi

Un rituel chaleureux prend vie chaque fin d'**après-midi**. Quelques **résidents** passionnés se **regroupent** pour partager des **parties de domino** endiablées.



Ces moments de **convivialité** sont l'occasion pour chacun de **se retrouver**, d'échanger des sourires et de renforcer les liens communautaires.



## TOUS LES JOURS

Le **domino**, est devenu un véritable vecteur de **socialisation** au sein de la résidence. Les tables s'animent, les discussions fusent, et le cliquetis des dominos résonne comme une douce mélodie. Pour beaucoup, c'est le moment le plus attendu de la journée, où les heures s'écoulent agréablement entre stratégie et bonne humeur.



Elle stimule non seulement leur esprit stratégique mais aussi leur sentiment d'appartenance à une **communauté soudée**. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus et sont rapidement intégrés grâce à l'accueil chaleureux des habitués.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### MÉMOIRE ET JARDINAGE : reconnaître les trésors du potager

Lundi 2 juin, L'objectif ? Tester notre **mémoire** en retrouvant les **noms des légumes** à partir de cartes illustrées.

À chaque carte dévoilée, il fallait deviner le **nom du légume**, puis nous avons échangé sur sa saisonnalité, ses usages en cuisine et la meilleure façon de **le cultiver dans le jardin**.

Nous avons parlé du **potager**, des périodes de plantation et des astuces pour obtenir des légumes savoureux comme les **carottes**, les **tomates**, les **courgettes**, les **poireaux**, ou encore les **choux**.



Ce jeu nous a permis de **stimuler notre mémoire**, d'enrichir nos connaissances sur les légumes et d'évoquer les **recettes** et traditions culinaires qui y sont liées. Une **belle expérience**, où plaisir et apprentissage se sont mêlés harmonieusement !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Café, presse et insolite : les temps forts de l'animation matinale

#### Une matinée riche en actualités et découvertes

Ce **mardi 3 juin 2025**, après un café bien mérité, l'animation matinale a débuté avec une **revue de presse** animée, mettant en lumière les événements marquants de l'actualité.

#### Les grands titres du jour

**Le PSG remporte sa première Ligue des champions** : Une victoire historique pour le club parisien, qui s'est imposé face à l'Inter Milan avec un score impressionnant de **5-0**. La célébration a enflammé la capitale, avec une parade sur les **Champs-Élysées**, une réception à l'**Élysée**, et un spectacle grandiose au **Parc des Princes**.

**Loïs Boisson, dernière représentante française à Roland-Garros** : La jeune joueuse de **22 ans**, classée **361e mondiale**, a créé la surprise en atteignant les **demi-finales** du tournoi. Elle affrontera l'Américaine **Coco Gauff**, une rencontre très attendue.

**Le tabac interdit dans de nouveaux lieux publics** : À partir du **1er juin 2025**, il sera interdit de fumer dans les **plages, parcs, jardins publics, abris de bus et aux abords des écoles**. Une mesure forte pour protéger les enfants du **tabagisme passif**.

---

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

**La loi sur la fin de vie votée par les députés** : L'Assemblée nationale a adopté une loi permettant l'**aide à mourir** sous certaines conditions. Un débat de société majeur qui marque un tournant historique.

### L'insolite du jour

**Dormir dans un tableau de Van Gogh** : Les passionnés du peintre néerlandais peuvent désormais passer une nuit dans une reproduction grandeur nature de sa célèbre **Chambre à Arles**. Ce projet a été réalisé par **François Lassere**, sculpteur sur bronze, et sa fille **Elsa McAllister**, artiste-plasticienne, dans un **Airbnb à Charroux**.

### Pour finir en légèreté

L'animation s'est clôturée avec une **devinette**, une **charade** et les **blagues de la semaine**, apportant une touche de bonne humeur à cette matinée riche en informations.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE APRÈS-MIDI SOUS LE SIGNE DE LA NORMANDIE

Ce mardi 3 juin 2025 après-midi, Initialement prévue autour de la médiation animale, l'intervention a dû être repensée en raison de l'absence d'**Astrid**, l'animatrice spécialisée.

Pour offrir une alternative dynamique et engageante, l'animatrice a proposé aux résidents **deux choix** : une séance d'**expression corporelle** ou une exploration des **histoires et traditions normandes**.

Sans grande hésitation, la majorité des participants – **normands ou non** – ont opté pour les  **récits normands**, preuve de l'attrait intemporel des légendes et croyances locales.

Le voyage au cœur des traditions s'est construit autour des souvenirs et anecdotes des résidents, qui ont choisi d'évoquer des villages marqués par l'histoire : **Oissel, Fécamp, Épreville, Sassetot-le-Mauconduit...**

Ces lieux ont été le point de départ d'échanges animés sur les **croyances populaires**, les **traditions ancestrales**, et ces récits qui ont traversé les générations.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Entre légendes de marins, coutumes villageoises et récits mystérieux, l'après-midi s'est révélée être un moment riche en **partage et transmission culturelle**.



Cette rencontre a permis aux résidents de revivre des fragments de leur passé, tout en offrant aux non-normands un regard captivant sur une région où **histoire et mythe s'entrelacent**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES INVITATIONS DISTRIBUÉES AUX VOISINS

Afin de **favoriser les liens entre générations** et de **partager un moment convivial**, la **directrice** de la résidence **Étoile du Matin** et son **animatrice** ont pris l'initiative de **distribuer les invitations** pour la **Journée Festive du 14 juin 2025** directement aux **voisins de la résidence**.

 **Une approche de proximité** Avec une grande motivation, elles ont glissé les **invitations dans les boîtes aux lettres** des habitants du quartier et ont également **déposé des flyers sur les véhicules**, afin d'assurer une **large diffusion** de l'événement.!

**Un geste apprécié**  
par les résidents du  
voisinage, qui ont  
accueilli cette  
démarche avec  
enthousiasme.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE APRÈS-MIDI MAGIQUE AU CABARET LÉON D'OR pour les Résidents

Cela faisait **plusieurs mois** que nous rêvions de cette sortie, et enfin, le **jeudi 5 juin**, nos résidents ont pu assister à un **spectacle époustouflant** au **Cabaret Léon d'Or**, à **Saint-Léonard**. L'attente en valait la peine, car **personne n'a été déçu !**

Nous avons été accueillis **comme des rois**, et l'après-midi s'est déroulée dans une ambiance de **fête et d'élégance**. Une **collation améliorée** nous a été servie avant que le rideau ne se lève sur un **spectacle haut en couleur**, mêlant **chants, danses et costumes éblouissants**.



La salle, décorée en **rouge et noir**, avec des touches de **rose rouge** et d'animaux à **plumes**, plongeait immédiatement dans une atmosphère de **cabaret authentique**. Sur scène, **deux chanteurs**, un **homme** et une **femme**, ont offert des **duos et des solos** sublimes, interprétant un répertoire allant de **Charles Aznavour** à **Adèle**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Les **danseuses**, magnifiques selon les dires des résidentes, évoluaient avec **grâce et éclat**, vêtues de **costumes scintillants**, ornés de **plumes et de paillettes**.

Et bien sûr, moment incontournable du spectacle : le **French Cancan** a électrisé la salle et nous en a mis **plein les yeux !**

Mais l'un des plus beaux instants de cette sortie restera sans aucun doute celui où **une résidente a charmé le chanteur**, captant son attention par sa joie et son enthousiasme. Émues par cette belle énergie, les **danseuses l'ont même invitée à les rejoindre sur scène**, lui offrant un moment de **légèreté et de partage** inoubliable.

Face à **tant de magie et de talent**, l'idée d'une **nouvelle sortie en septembre** germe déjà dans les esprits. À n'en pas douter, le **Cabaret Léon d'Or** nous reverra bientôt !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### JEUDI JEU DU 5 juin : PLACE AUX MOTS AVEC LE SCRABBLE !

Après notre partie mémorable de **Bluffer**, le **Jeudi Jeu** du 5 juin a pris une toute autre tournure : cette fois, c'est le **Scrabble** qui était à l'honneur ! Toujours sur la **pause du midi**, entre collègues volontaires, nous avons troqué la **ruse** contre la **stratégie des mots** et la **créativité lexicale**.

Chacun a tenté de **composer les meilleurs mots**, de **placer ses lettres aux endroits stratégiques**, et bien sûr, de **maximiser ses points** avec des **lettres rares** et des **cases multiplicatrices**. Entre les **coups brillants**, les **mots improbables**, et les **discussions animées** sur l'existence de certains termes, la partie a été aussi **intense** que **joyeuse** !

Ce moment de **jeu et de détente** a encore une fois prouvé que la **Qualité de Vie au Travail** passe aussi par ces **instants de partage**, où l'on oublie le quotidien pour se **challenger** dans une ambiance **conviviale** et **bienveillante**.

Rendez-vous au prochain **Jeudi Jeu**, pour une nouvelle aventure

ludique



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### COULEURS ET CRÉATIONS :

#### Suite de l'Atelier Poterie à la Résidence Étoile du Matin

Alors que certains résidents ont pris la route pour assister à un **spectacle de cabaret**, d'autres ont eu la **joie** de retrouver leurs **créations en céramique** et de leur donner vie avec la **mise en couleur**. Après avoir façonné leur **plat en argile** lors de la séance du **2 mai**, il était enfin temps d'ajouter la **dernière touche artistique aujourd'hui jeudi 5 juin**.

#### Un moment de créativité et de personnalisation

Sous les conseils bienveillants de **Ludivine**, céramiste de **l'Atelier Kilucru à Fécamp**, chaque résident a pu :

- **Choisir ses couleurs** selon ses envies et inspirations
- **Appliquer les teintes** avec soin pour révéler les **motifs imprimés**
- **Jouer avec les nuances** pour donner du **relief et du caractère** à son plat

Entre **concentration, échanges et sourires**, cet atelier a permis à chacun de **laisser libre cours à son imagination** et de voir son **œuvre prendre vie**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Un atelier qui fait du bien

Créer, peindre, partager... autant de **petits bonheurs** qui ont rythmé cette séance, offrant aux résidents un **instant de détente et d'expression personnelle**.

Les **plats sont désormais prêts pour leur dernière cuisson**, et bientôt, chacun pourra repartir avec sa **création**, souvenir d'un **moment riche en émotions et en créativité**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### VENDREDI DYNAMIQUE : les résidents en action avec le Motomed

**Vendredi 6 juin**, nous avons commencé la journée avec les **résidents** en mettant à l'honneur le **Motomed**, un appareil conçu pour favoriser la **mobilité** et l'**activité physique**.

Dans une ambiance **chaleureuse** et **motivée**, chacun a pu tester cet équipement qui permet de **stimuler les muscles**, d'améliorer la **circulation sanguine** et de renforcer la **coordination**. Grâce à son fonctionnement **adapté**, le Motomed offre une **expérience sécurisée** et **accessible** à tous, permettant à chacun de bouger à son rythme.

Les **résidents** ont apprécié cette séance qui allie **bien-être** et **exercice**, et plusieurs d'entre eux ont exprimé leur envie de **recommencer** régulièrement. Cette activité s'inscrit dans notre volonté de promouvoir le **mouvement**, la **santé** et le **partage** au sein de l'établissement.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### En pleine préparation pour la grande fête du 14 juin !

**Vendredi 6 juin**, les **résidents** poursuivent les **activités** pour préparer la **journée festive** du **14 juin**. L'organisation avance à grands pas, et chacun met du cœur à l'ouvrage pour que cette fête soit une réussite.



Parmi les préparatifs, certains s'attellent à la création des **carnets**, qui contiendront des **tickets** permettant de profiter des différentes animations et gourmandises prévues : **repas**, **barbe à papa**, **glace italienne** et même un **gobelet** souvenir.

Pendant ce temps, d'autres commencent à préparer le **chamboule-tout**, un jeu incontournable qui promet amusement et éclats de rire. L'enthousiasme est palpable, et chacun apporte sa contribution pour faire de cette journée un moment mémorable.

La fête approche, et grâce à l'implication de tous, elle s'annonce joyeuse et conviviale !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE CLUB LECTURE RÉGALE ENCORE LES RÉSIDENTS AVEC ANNIE

Ce **vendredi 6 juin**, les **résidents** ont encore savouré un **moment de lecture** grâce au **club lecture** et à **Annie**, notre **bénévole** passionnée. Entre **découvertes littéraires**, **échanges animés** et **plaisir des mots**, l'animation a été un **véritable succès**.

Le **club lecture** reste un **rendez-vous apprécié**, où la **littérature** crée du **lien** et offre une belle **parenthèse culturelle**. Vivement la **prochaine séance** !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE MATINÉE THÉÂTRALE PLEINE DE JOIE POUR LES RÉSIDENTS !

Mardi 10 juin, des **résidents** se sont levés de **bonheur** et de **bonne humeur** pour une sortie au **théâtre** ! Dans le cadre du **festival Paroles d'Amateurs**, les **élèves** ont joué **deux pièces** au **théâtre Le Passage** : **Avant la peur du loup** de **Véronique Herbaut** pour le **groupe du mardi** **Les Monstres** de **Grégoire Kocjan** pour le **groupe du vendredi**, avec les **élèves de l'AS danse** du **collège Paul Bert**

Les **résidents**, accompagnés par **Camille**, **aide-soignante**, et **l'animatrice**, ont été ravis de cette **expérience culturelle**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parmi eux, **Mme G**, bientôt **103 ans** et **ancienne institutrice**, était **enchantée** et a **tiré son chapeau** aux **élèves** et aux **professeurs** pour leur travail remarquable. **Mr M** a particulièrement apprécié de voir **l'enthousiasme des adolescents**, tandis que **Mme D** a **beaucoup ri** devant les **pièces**. **Mr T**, lui, a **souri tout le long** de la **représentation**, preuve du plaisir partagé par tous !

Enfin, **Mr J** a été touché par les **pièces jouées par des amateurs remplis de ferveur**, saluant leur **engagement et leur passion**.



Entre **émotions**,  
**applaudissem**  
**ents** et **partage**,  
cette sortie a  
été un **véritable**  
**succès !**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LOUIS, NOTRE IDE, QUITTE L'ÉQUIPE pour une nouvelle aventure en Neurologie à Paris

Mercredi 11 juin ,L'équipe de **L'Étoile du Matin** et les **résidents**, très **émus**, ont tenu à marquer le **dernier jour** de **Louis, infirmier diplômé d'État (IDE)**, parmi nous par une belle **surprise**. Après des années passées à leurs côtés, il quitte son poste pour rejoindre un **service de pointe** en **neurologie** à la **Pitié-Salpêtrière** à **Paris**. Ses **collègues** ont profité de cette occasion pour le **remercier** et l'**encourager** dans cette nouvelle **aventure**. Les **résidents**, touchés par sa bienveillance et son **engagement**, ont exprimé leur **gratitude** et leur **attachement** à travers des mots sincères et des gestes chaleureux.

Une **collation** a été servie à tous, permettant de partager un dernier moment de **convivialité** avant son **départ**.

Nous lui souhaitons une **belle réussite** et beaucoup de **succès** dans son nouveau **poste**. **Bonne aventure, Louis !**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### JEUDI JEU DU 12 juin : Un Défi aux Ciseaux !

Ce **Jeudi Jeu du 12 juin** avait un petit goût d'originalité ! Pas de plateau, pas de cartes, mais un **défi manuel** proposé avec **malice** par notre animatrice : chaque joueur devait venir équipé... d'une **paire de ciseaux**.

Le but ? **Découper les tatouages éphémères** qui seront utilisés pour la **Fête de la Solidarité** du **samedi suivant**. Dans une ambiance **ludique et détendue**, chacun s'est attelé à la tâche, entre **coups de ciseaux précis, formes étonnantes**, et quelques éclats de rire face aux motifs plus délicats à découper.



Une mission toute simple, mais qui a permis de **partager un moment convivial**, avec un brin de défi et beaucoup de **bonne humeur** ! Une belle façon de mêler **entraide, préparation collective** et **esprit joueur**, tout en contribuant à un événement solidaire.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### CARNETS, GOURMANDISES ET JEUX : la fête approche à grands pas

**Jeudi 12 juin**, les **résidents** poursuivent les **activités** pour préparer la **journée festive** du **14 juin**. Les derniers préparatifs sont en cours, et chacun met la touche finale pour que cette fête soit un véritable succès.

Encore une fois, les résidents s'attellent à la création des **carnets**, qui contiendront des **tickets** pour profiter du **repas**, de la **barbe à papa**, de la **glace italienne** et du **gobelet** souvenir.



Pendant ce temps, d'autres mettent la dernière main à la préparation du **chamboule-tout**, un incontournable des festivités qui promet éclats de rire et moments conviviaux.

La fête est désormais toute proche, et grâce à l'investissement de chacun, elle s'annonce joyeuse et festive !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DERNIÈRE LIGNE DROITE : la terrasse se transforme en atelier floral

**Vendredi 13 juin**, en début d'après-midi, les **résidents** ont pu profiter d'un moment en **terrasse** pour préparer les **compositions florales** qui décoreront les tables du **repas du 14 juin**.

Avec les **roses du jardin**, chacun a pris plaisir à imaginer des assemblages élégants et colorés, apportant une touche de fraîcheur et de beauté pour le grand jour.



Cet atelier a été un véritable instant de partage et de créativité, où chaque résident a pu exprimer son sens artistique.

Grâce à leur implication, les tables du lendemain seront embellies de leurs créations, rendant la fête encore plus chaleureuse et conviviale.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 12 KILOS DE DOUCEURS :

### Les résidents préparent le bar à bonbons !

Après une **collation**, place aux **gourmands** ! Les résidents ont mis la main à la pâte pour préparer les **bocaux de bonbons** destinés au **bar à bonbons** du lendemain.



Pas moins de **12 kilos** de douceurs ont été soigneusement **triés par couleurs**, suivant l'idée de **Mr D**, afin d'obtenir une présentation aussi joyeuse que gourmande.

L'enthousiasme était au rendez-vous, et tous ont pris plaisir à imaginer le plaisir des **enfants** qui se serviront avec émerveillement. L'impatience est palpable : vivement demain pour voir les sourires illuminés des petits et des grands face à cette avalanche de sucreries !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🎵 GUINGUETTE EN FÊTE :

### une journée magique à l'Étoile du Matin !

Ça y est, **le jour J est enfin arrivé** ! Les résidents et le personnel étaient sur **les starting-blocks**, prêts à accueillir leurs **proches, familles, voisins et enfants** pour une journée placée sous le signe du partage et de la bonne humeur.



Tous sur **notre 31 guinguette**, la résidence s'est parée de ses plus belles couleurs : **vichy rouge et blanc**, un décor pétillant qui sent bon la fête et l'été !

Dès l'entrée, **les enfants du personnel** étaient là pour distribuer **les carnets**, donnant le coup d'envoi des festivités. **Et que la fête commence !**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE FÊTE SOUS LE SIGNE DU SOLEIL ET DE LA JOIE !



Le soleil était au rendez-vous ! ***Après l'orage vient le beau temps***, comme le dit si bien le dicton... et quelle **magnifique** journée nous avons eu !

Dès que l'**apéritif** a été lancé, **les sourires illuminaient chaque visage**, et il faut bien le dire : vous étiez tous sublimes ! Impossible de résister à l'envie d'immortaliser ces instants magiques, alors place aux portraits éclatants, témoins de cette journée mémorable.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ♥ UN ESPRIT DE FAMILLE QUI RAYONNE !

Chacun a pu **se rapprocher de ses proches**, mais aussi **faire connaissance avec d'autres familles**, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



C'est  
exactement **l'esprit  
de notre  
résidence** : un lieu  
de vie où **l'entraide,  
la convivialité et  
les sourires** tissent  
des liens forts et  
sincères.

Dans ce **petit cercle rempli de joie**, rires et discussions ont fusé, créant des souvenirs inoubliables et renforçant ce précieux **esprit de famille** qui fait la beauté de notre résidence.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🍷 UNE AMBIANCE GOURMANDE ET FESTIVE !

Et quelle équipe **hôtelière au taquet** ! Du service impeccable jusqu'au mythique duo **frites-saucisses**, tout était parfait. Servies **en barquettes**, c'était **esprit guinguette jusqu'au bout** : on déguste avec les doigts, **et personne ne s'en prive...** y compris les résidents !



Et quand on voit **vos sourires radieux**, impossible de nier que cette simplicité gourmande a fait **monter la bonne humeur** à son apogée. Un vrai régal, aussi bien pour les papilles que pour l'ambiance !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🍬 UN DÉTOUR GOURMAND AU BAR À BONBONS !

Et si on faisait **un petit détour** vers le coin  
le plus sucré de la fête ?

**Le bar à bonbons** n'a pas manqué de  
succès... On ne va pas se mentir, **vous**  
**étiez au rendez-vous**, et avec **12 kilos de**  
**douceurs**, il y avait de quoi satisfaire  
toutes les envies !



On avait dit "**avec modération**", mais  
devant **tant de couleurs, de saveurs et de**  
**souvenirs d'enfance**, comment résister ?  
Petits et grands se sont laissés tenter,  
piochant ici et là **dans cette montagne**  
**sucrée**, en oubliant presque la notion du  
raisonnable !

Un véritable **festin de sucreries**, où  
chaque bouchée avait le goût de la joie et  
de la fête !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🎈 STRUCTURES GONFLABLES : une explosion de fun !



Les enfants **ont sauté, roulé et crié** de joie sur les **structures gonflables** !  
Entre le **dragon**, le **Dino Fun** et le **Tape-Taupes**, c'était une véritable **avalanche de rires et de cascades**.

Mais... **attendez une seconde** !  
Si on regarde de plus près, il n'y avait pas que les enfants !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les plus grands ont aussi cédé à la tentation, oubliant tout sens du sérieux pour **rebondir comme des pros**. Course effrénée, sauts acrobatiques, et même quelques compétitions **improvisées**...



Parce que soyons honnêtes, **quand il s'agit de s'amuser, on est tous des enfants dans l'âme !**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🎪 UN TOURBILLON DE JEUX ET DE DÉFIS À LA FÊTE FORAINE GINGUETTE !



Et bien sûr, **la célèbre pêche aux canards**, un grand classique pour les tout-petits ! Concentrés comme de véritables champions, ils ont attrapé **canard après canard**, sous les encouragements des spectateurs.

À quelques pas, **la machine à pince** attirait les plus audacieux... Qui allait réussir à repartir avec **un lot bien mérité** ? Entre tension, éclats de rire et mains fébriles, chaque tentative devenait une vraie aventure !



Les amateurs de compétition ont trouvé leur terrain de jeu idéal dans **le Game Center**, où les défis se sont enchaînés sur différents jeux. **Précision, rapidité et stratégie**, tout était bon pour décrocher **la victoire** !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Et pour encore plus de fun, **le chamboule-tout** a connu son heure de gloire. Les résidents ont pu **choisir les visages du personnel à viser**, et même **Nougat, notre mascotte**, s'est retrouvé dans la ligne de mire !

Les tirs bien ajustés ont déclenché des éclats de rire à chaque chute de cible.



L'adrénaline est montée d'un cran avec **le tir rotatif**, qui a mis à l'épreuve les talents de précision, tandis que **le Puissance 4 géant** a vu s'affronter des duos acharnés dans des batailles stratégiques endiablées !

On vous l'avait promis : impossible de s'ennuyer ! 🎉

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🎨 UN DÉTOUR AUDACIEUX AU BAR À TATOUAGES ÉPHÉMÈRES !

Après tant de jeux et de défis, **un petit moment de pause** s'imposait...  
Mais pas question de rester trop sage ! Certains ont décidé de **se la jouer canailles** et sont passés par **le bar à tatouages éphémères**.

Avec **plus de 300 modèles disponibles**, il y en avait **pour tous les goûts** ! Des motifs amusants, élégants, surprenants... il fallait juste **oser** !

Et bien sûr, **les petits comme les grands** ont succombé à la tentation, arborant fièrement leurs nouveaux tatouages, le temps d'une journée sous le signe du fun.  
Un vrai festival d'originalité et de créativité, pour afficher **un look unique**, même si ce n'est que pour quelques heures !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### 🍦 GLACES, BARBES À PAPA...

### ET UNE EXPLOSION DE GOURMANDISE !

Quand l'heure est venue de **sortir les tickets**, inutile de dire que les gourmands étaient **au rendez-vous** ! **Barbes à papa et glaces italiennes** ont fait le bonheur de tous... et les chiffres parlent d'eux-mêmes : **plus de 200 barbes à papa**, tournées avec amour, et **16 litres de glace**, répartis dans **200 cornets**, servis avec le sourire et dévorés en un clin d'œil !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Et bien sûr, il y avait **une petite touche en plus** pour rendre chaque glace encore plus irrésistible. Autant dire que personne n'a résisté... **Si, si, si, on a des preuves !** Des moustaches sucrées, des cornets vidés en un éclair, et des regards qui en disaient long : **mission gourmande accomplie !**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### 🍷 LA MUSIQUE, L'ÂME DE LA GUINGUETTE !

Bien sûr, une **fête foraine guinguette** ne serait pas complète sans **musique** ! Et on peut dire que **la barre était haute** avec la venue d'un duo exceptionnel...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les chanteurs d'**Aux Troisième Temps** ont enflammé la scène avec **leurs voix mélodieuses et leur énergie communicative**. Dès les premières notes, la magie a opéré : **vous avez vibré, chanté, dansé**, emportés par leur talent et leur générosité musicale.



Un immense **merci à eux** pour ce moment incroyable qui a donné **une âme festive et entraînante** à cette journée déjà remplie de bonheur !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 📷 UNE TOUCHE FINALE PLEINE DE SOUVENIRS !

Et là, franchement, **on ne pouvait pas se quitter comme ça...** On voulait **vous gâter**, vous offrir **une journée vraiment spéciale** !

Avec **Jack, le caricaturiste**, certains ont vu leur portrait complètement **revisité**, capturant avec humour **les petits traits qui font votre charme** ! Pour ceux qui préféraient une version plus fidèle, **le photobooth** était là pour **immortaliser les plus beaux sourires** !



Et bien sûr, **le petit détail qui fait tout...** Votre gobelet Résidence Étoile du **Matin**, un souvenir à emporter avec vous ! J'espère que **vous ne l'avez pas oublié...** mais rassurez-vous, s'il a été rempli de bonne humeur, alors il a bien rempli son rôle !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🎬 UN DERNIER CLIN D'ŒIL FESTIF !

Oups... on n'allait pas vous laisser repartir comme ça !

Parce que cette journée était juste incroyable, il fallait bien un souvenir à la hauteur.

Alors, on a capturé l'essence de la fête dans une vidéo ! Oui, oui, tout y est : les éclats de rire, les défis fous, les danses endiablées et ces petits instants magiques qui font toute la différence.

Allez, installez vous, montez le son, et plongez une dernière fois dans cette explosion de bonne humeur ! 🎉

🎬 Découvrez la vidéo ici

👉 <https://www.facebook.com/share/v/16SRFR75SC/>



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🌸 QUELLE BELLE JOURNÉE FESTIVE NOUS AVONS VÉCUE LE 14 juin à L'Étoile du Matin à Étretat !

Merci au Courrier Cauchois pour ses deux beaux articles, en ligne et en version papier, qui retranscrivent si bien l'ambiance chaleureuse et guinguette de notre fête 🎪 🐎

Un immense merci à toutes et tous pour votre participation, votre bonne humeur et votre énergie. À l'année prochaine pour de nouvelles festivités !

📷 Revivez l'événement grâce à l'article en ligne du Courrier Cauchois : <https://www.lecourriercauchois.fr/actualite-384882...>



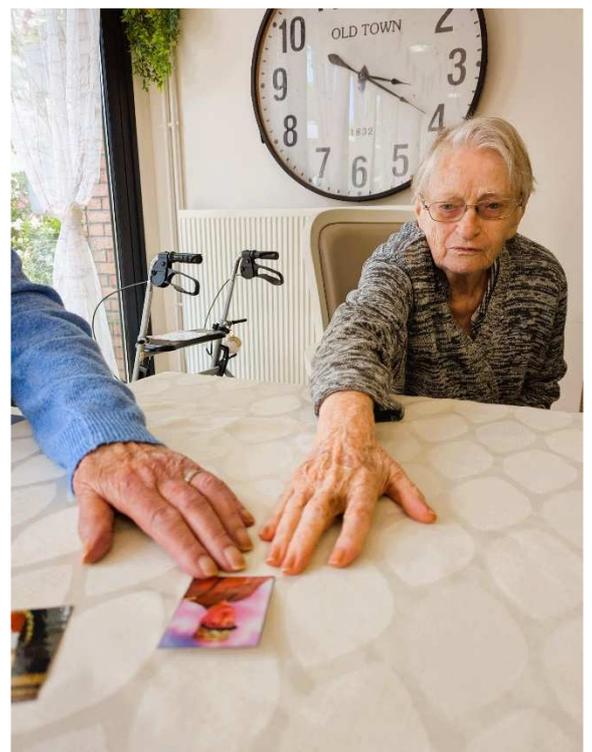
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### « LES RÉSIDENTS STIMULENT LEURS MÉNINGES POUR SOUTENIR LES FUTURS BACHELIERS »

Le **lundi 16 juin**, les résidents de l'établissement, accompagnés de leur **animatrice**, ont participé à une animation originale placée sous le signe de la **solidarité intergénérationnelle**. Même si aucun résident n'était concerné directement par les épreuves du baccalauréat, tous ont tenu à **apporter leur soutien symbolique** aux jeunes qui s'apprêtent à passer cet examen si important.

Et quoi de mieux qu'un moment collectif autour de **jeux de mémoire inspirés des matières du bac** pour manifester cet encouragement ?

L'activité s'est déroulée **en deux temps** :  
Le premier temps fut dédié à **l'Histoire et à la Politique** : à travers un jeu collaboratif, les participants ont dû **reconnaître les présidents de la Cinquième République** et les replacer **dans l'ordre de leur élection**. Ce fut un bel exercice de remémoration, mêlant dates, visages emblématiques et anecdotes politiques.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le second temps a pris la forme d'un **quiz transversal** balayant les disciplines phares du bac : **mathématiques, géographie, littérature, philosophie**, mais aussi un brin de culture générale. De quoi faire appel à de nombreuses mémoires : logique, affective, linguistique...



Chacun a participé avec énergie, curiosité et parfois même un brin de **malice**, prouvant qu'il n'y a pas d'âge pour faire chauffer les neurones. Si les jeunes passent leurs examens cette semaine, les résidents, eux, ont brillamment relevé leur propre défi collectif !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### BEAUTÉ, SOUVENIRS ET BONNE HUMEUR SUR LA TERRASSE ENSOLEILLÉE

Le **mardi 17 juin**, les rayons du soleil ont offert un décor parfait pour une animation conviviale sur la **terrasse de la résidence**.

Il faisait **beau**, et l'ambiance était tout simplement **idéale** pour se détendre et profiter d'un moment chaleureux entre résidents.

Dès l'arrivée, les **chapeaux colorés** et la **musique entraînante** ont accueilli les participants pour une **pause bien-être** pleine de légèreté.

Magazines en main et sourires aux lèvres, les résidents se sont laissés porter par une ambiance douce et joyeuse. Un moment fort de l'après-midi fut la **comparaison musicale** entre les **voix légendaires d'hier** et les **talents d'aujourd'hui** : de **Charles Aznavour** à **Ayana Kamura**, chacun a pu donner son avis et redécouvrir les styles qui ont marqué différentes générations.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Pour parfaire cette parenthèse de douceur, un petit espace beauté avait été aménagé. **Vernis, manucure**, et même **épilation douce** ont permis à chacun(e) de se remettre en beauté après les émotions de la **fête foraine guinguette** des jours précédents.

**Une touche de fraîcheur bien méritée !**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN APRÈS-MIDI "CHILL" À LA RÉSIDENCE

Alors que **Laurence de Siel Bleu** profite de sa **semaine de vacances bien méritée**, les résidents de la maison ont eux aussi saisi l'occasion de faire une pause. En ce bel après-midi, ils ont instauré ce qu'on pourrait appeler une **journée "chill"**, comme disent les jeunes.



Installés confortablement **sur la terrasse**, chacun a choisi son coin préféré, **un fauteuil moelleux au soleil**, un **livre entre les mains** ou encore un **magazine à feuilleter**. Le silence complice était seulement entrecoupé par le bruissement des pages et les rires légers portés par la brise.

Ce moment de **détente simple et joyeuse** a permis à chacun de savourer le plaisir de ne rien faire... ou presque. Parfois, il suffit d'un **rayon de soleil**, d'un **peu de calme**, et d'un **esprit tranquille** pour goûter pleinement à l'instant présent.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### AU RYTHME D'ÉTRETAT : entre marché vivant et panorama grandiose

Ce jeudi 19 juin au matin , sous un ciel clément, les **résidents** se sont laissés guider par **Guida**, notre bénévole au sourire chaleureux, et **l'animatrice**, pour une **sortie au marché d'Étretat**.

Dès les premières allées, les **odeurs enivrantes des poulets rôtis** ont éveillé les appétits. Les **étals généreux de légumes de saison**, aux couleurs vibrantes, rivalisaient avec les **étalages de vêtements colorés**, créant un tableau vivant digne d'une peinture impressionniste.



Le tout était rythmé par les **cris familiers des goélands**, les **conversations animées des passants** et les **échanges joyeux de touristes**, donnant à la matinée une tonalité à la fois chaleureuse et dépaysante.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ce moment de flânerie a permis aux **résidents** de s'immerger dans la vie locale et de savourer chaque instant.

L'escapade s'est prolongée vers la mer, où l'**air iodé du large** a revigoré les esprits. Face au **point de vue grandiose** sur les **deux falaises emblématiques d'Étretat**, chacun s'est accordé un moment de contemplation. **Un spectacle toujours éblouissant**, où la nature impose son rythme et rappelle sa splendeur.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🎥 **DES SENTEURS DU MARCHÉ AUX EMBRUNS DE LA MER 🍷 🍷 ,** **nos résidents vous emmènent à Étretat en vidéo !**

Une belle escapade au marché d'Étretat avec nos résidents, accompagnés par Guida 😊 et l'animatrice 🌟.

👗 🛒 Entre les **couleurs des vêtements**, les **étals de légumes de saison** 🥕 🍎, et les **odeurs alléchantes de poulets rôtis** 🍗, tous les sens étaient en éveil !

🦶 Les goélands criaient au-dessus des conversations animées des touristes et passants 🗣️ 👥, créant une ambiance vivante et joyeuse.

🌊 Puis, direction la mer pour respirer l'**air iodé** 🌬️ et admirer la **vue spectaculaire sur les falaises** d'Étretat 🏞️ ✨.

Un moment de partage, de nature et de bonheur simple 💙

**la vidéo est en ligne ! À voir ici :**

<https://www.facebook.com/share/v/1BBmEFUcvm/>



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ☀️ SOLEIL AU BEAU FIXE, PLANNING EN FREESTYLE !

À la résidence **Étoile du Matin**, quand le soleil brille, tout le monde s'active pour en faire profiter les résidents ! . L'animatrice a lancé un grand coup de "**action-réaction**", et hop, le programme initial a été revisité au profit d'un après-midi de **balades joyeuses et de terrasse au soleil**.

Ce jeudi après-midi, face à la météo radieuse, **la direction, les soignantes et même notre fidèle bénévole Guida** ont uni leurs forces pour organiser des **sorties sur-mesure**



Mais ici, même l'imprévu est organisé : une **petite réunion express** avec **l'équipe pluridisciplinaire**, une mise à jour du **tableau Excel magique**, et chacun a pu s'assurer qu'**aucun résident ne soit laissé de côté**. L'objectif était clair : **permettre au plus grand nombre de sortir**, en particulier ceux qui d'habitude hésitent à se lancer. Mission accomplie haut la main.

À la clé ? Des **instants complices**, des **fous rires partagés** et ce petit vent de liberté qu'on adore sentir à l'Étoile du Matin. Parce que chez nous, **l'organisation rime toujours avec bienveillance**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### « ÉLÉGANCE EN BORD DE MER »

Sous un **soleil radieux**, Mme L, Mme B, Mme Ba et Mme V ont déambulé le long du **Perrey** avec grâce, arborant chacune un **chapeau élégant**. Les regards curieux ne manquaient pas, tant elles faisaient **sensation**. Les yeux tournés vers la **plage**, elles ont observé les **touristes** se baigner, se rhabiller, et même... se faire **surprendre par un goéland malicieux** ! Un fou rire mémorable lorsque l'une d'elles a vu une touriste recevoir un petit "cadeau" sur la tête.



Après cette **escapade animée**, direction le **casino** pour une **boisson rafraîchissante** et profiter d'un **point de vue exceptionnel**. Une sortie simple, mais marquée par des **instants joyeux**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### «TERRASSE ENSOLEILLÉE ET CONVERSATIONS ANIMÉES»

Le second groupe, composé de Mme A (qui a fêté ses **100 ans** !), M. J, M. Du, Mme Pa et Mme N, s'est installé directement sur la **terrasse du casino**.

Autour d'une **bière fraîche** ou d'une **limonade pétillante**, la **convivialité** s'est vite installée. Les **conversations allaient bon train**, mêlant souvenirs, observations et éclats de rire.

Le temps semblait **s'être suspendu**, tant le groupe profitait de la chaleur et de la **bonne humeur**.

Une belle énergie, portée par le plaisir d'être ensemble dans un **cadre accueillant**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### « UNE FIN D'APRÈS-MIDI PARFAITE »

Pour clore cette après-midi d'évasion, Mme De, Mme Den, Mme Du et M. D ont rejoint la **terrasse du casino**, eux aussi séduits par la **vue magnifique** sur l'horizon. Le **temps idéal**, les **passants** flânant en bord de mer et la **douceur de l'instant** ont favorisé des échanges simples et sincères.



Chacun a pu **exprimer ses impressions**, discuter, rire, et savourer une boisson bien méritée.

Un moment **hors du quotidien**, où la lumière dorée du jour semblait prolonger la **bonne humeur** ambiante.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ☀️ À L'ÉTOILE DU MATIN, QUAND LE SOLEIL BRILLE, LES RÉSIDENTS BRILLENT AUSSI !

📺 Retour en images sur une après-midi pas comme les autres

☀️ Entre **promenades improvisées**, **verres en terrasse** 🍹 et **fous rires partagés**, cette vidéo vous plonge dans les **instants joyeux** de ce jeudi 19 juin après-midi réorganisé avec ❤️ par la direction, les soignantes, notre super bénévole Guida et toute l'équipe .

👒 Des chapeaux élégants au Perrey 🍹 Des bulles et des sourires au casino 🌊 Des regards vers la mer et des conversations qui font du bien

Une vidéo qui sent bon le sable chaud, la bonne humeur... et l'esprit de famille 🏖️ 💬

🎬 **Revivez cette après-midi pleine de bonne humeur en vidéo :** de l'action, de la spontanéité et surtout... beaucoup de sourires 😊 ✨ <https://www.facebook.com/share/v/14DTajn5Fco/>

🔔 N'hésitez pas à liker, commenter et partager cette belle énergie !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### « 🎵 *BLIND TEST EN TERRASSE :*

### *Mélodies, Bataille et Égalité Parfaite* »

Vendredi 20 juin, sous un soleil radieux, nous avons **profité** de notre charmante **terrasse** pour célébrer la **Fête de la Musique** de manière tout à fait festive.

Deux **équipes** dynamiques se sont affrontées dans un **blind test** endiablé, retraçant les **grands classiques musicaux** des **années 40** jusqu'à aujourd'hui.



Le jeu fut un véritable moment de **bataille acharnée**, chaque équipe redoublant de vivacité pour reconnaître les morceaux le plus rapidement possible.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Après une tension palpable et des éclats de rire mémorables, le résultat final a révélé une **égalité parfaite** – preuve d'un niveau de culture musicale impressionnant des deux côtés.



Pour clore cet après-midi riche en **musique**, en **compétition** et en **convivialité**, une **collation** bien méritée a été servie, permettant à tous de partager un moment de détente et de gourmandise.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### FORMATION DU 23-24 juin : comprendre et gérer la centrale incendie

Les **23 et 24 juin**, tout le personnel de la **résidence Étoile du Matin** a participé à une **formation approfondie** sur le **fonctionnement de la centrale de sécurité incendie**.

Encadrée par un **formateur spécialisé**, cette session a permis à chacun - agents de service, personnel soignant, encadrement et administratif - de se familiariser avec cet **équipement central** pour la sécurité du bâtiment. **Lecture des signaux, reconnaissance des alarmes, gestion des zones de désenfumage, déclenchements manuels, réarmement après incident...** autant de manipulations désormais **mieux comprises et maîtrisées**.

Des **mises en situation concrètes** ont permis aux participants de tester leurs **réflexes** face à des scénarios réalistes : un **incendie simulé**, une **alarme déclenchée**.

L'objectif : assurer une **réponse rapide, coordonnée et efficace** pour protéger résidents et collègues.

La **centrale incendie** n'est plus perçue comme un simple boîtier technique, mais comme un **outil collectif au service de la sécurité**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Des numéros et des sourires

Lundi 23 juin, les résidents de la résidence Étoile du Matin ont eu le plaisir de participer à une après-midi **loto**, fidèle à la promesse faite quelques jours plus tôt. Initialement prévu le **jeudi 19 juin**, l'événement a été **reporté** pour permettre à tous de profiter d'une magnifique **sortie à Étretat**, sous un **soleil radieux**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

.Comme à son habitude, le **loto** s'est déroulé dans une **ambiance chaleureuse**. Notre **animatrice** n'a pas manqué de solliciter la **mémoire** des participants tout en annonçant les **numéros** du jeu, ponctués par des "**bisous numériques**" qui ont fait sourire les **résidents** comme les **soignants**.

Ce moment fut une fois de plus une belle **réussite**, mêlant **convivialité**, **stimulation cognitive**, et petits **cadeaux** remportés avec joie.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### VOYAGE VIRTUEL, ÉMOTIONS RÉELLES : retour sur une animation lumineuse

**Mardi 25 juin**, même si la **sortie en mer** n'a pas pu avoir lieu, nos esprits, eux, se sont évadés loin du quotidien grâce à l'atelier **Luméen**, porté avec enthousiasme par **notre animatrice**.

**Six résidents** ont embarqué pour une aventure immersive unique.

Certains ont eu la joie de **nager virtuellement avec les dauphins**, ressentant toute la poésie du monde sous-marin



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

D'autres ont pris le large pour découvrir l'**Asie du Sud-Est**, avec une escale inoubliable au **Cambodge**, à la découverte de la vie bouillonnante de **Phnom Penh** et des merveilles de **Siem Reap**, célèbre pour les temples majestueux d'Angkor.

Elle a éveillé les **sens**, nourri l'**imagination**, et surtout, semé des **sourires**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ENTRE LÉGUMES, FALAISES ET MUSIQUE

#### les plaisirs simples d'un jeudi

Ce **jeudi 26 juin**, les résidents de la **résidence Étoile du Matin** ont eu la chance de profiter d'une belle **sortie au marché d'Étretat**, accompagnés de leur **animatrice** et Guida **bénévole**.

Le soleil était au rendez-vous, et les **touristes peu nombreux** ont permis une visite en toute tranquillité.

Le groupe a flâné au gré des **étals** en discutant avec les **commerçants locaux**, admirant les **légumes de saison** aux couleurs vibrantes. **Monsieur H**, ancien **agriculteur**, s'est particulièrement réjoui devant la qualité des **produits**. Ensuite, direction la **mer** et ses paysages à couper le souffle..



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **jardinières d'Étretat** étaient un ravissement pour les yeux et le nez : un **mélange parfumé de fleurs** et de **plantes aromatiques** comme la **sauge ananas**, le **basilic pourpre**, le **thym**, les **tomates**, le **gaura**, le **tournesol** et des **surfinias**. Un régal pour les sens, surtout lorsque l'on **sent les odeurs délicates des aromatiques**.



La **mer**, fidèle à sa réputation, nous a offert un moment de **pure magie**. La **vue sur les falaises**, le **chant des goélands**, tout était là pour ravir les résidents, comme l'ont souligné **Madame P** et **Madame N**.

Moment suspendu : un **jeune musicien** jouant de la **contrebasse** près de l'eau a interprété un air des **Beatles**, "Hey Jude"... instant **poétique** qui a donné envie à chacun de **s'asseoir**, de se laisser porter.

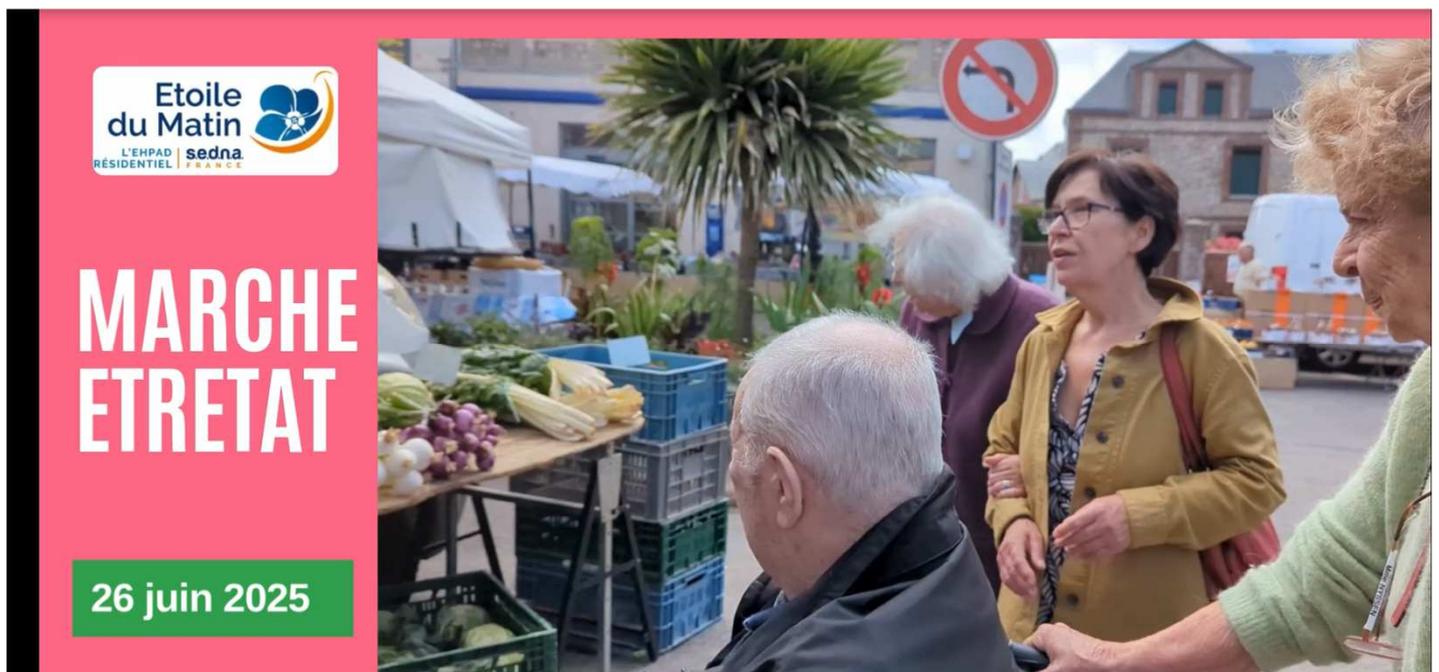
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PARFUMS D'AROMATIQUES ET MÉLODIE DES VAGUES ...

  Retour en images sur une matinée pleine de **couleurs**, de **parfums** et de **sourires** !

 Flânerie au marché,  Détour parfumé parmi les jardinières,   
Pause mer et falaises,  Et un air de "Hey Jude" joué en live à la contrebasse... magique ! 

<https://www.facebook.com/share/v/1JmJ3U68y3/>



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

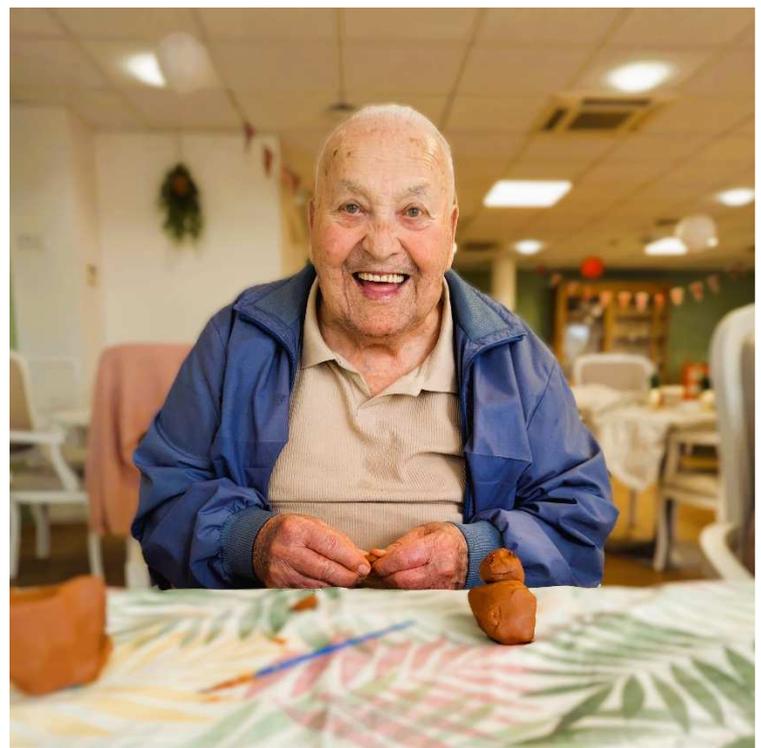
### DERNIÈRE SÉANCE AVANT L'ÉTÉ : un moment de création libre avec Ludivine

Ce **jeudi 26 juin**, en début d'après-midi, au sein de la **résidence**, nous avons partagé une séance de poterie toute particulière.



Cette dernière rencontre avant les vacances d'été, animée par **Ludivine** de l'**atelier Kilucru de Fécamp**, était placée sous le signe du **lâcher-prise**.

Dans une atmosphère douce et inspirante, chaque participant.e a pu laisser libre cours à son **envie de création**, en explorant la **matière** sans chercher de résultat précis. L'important était de **ressentir**, de **modeler**, de se connecter à ses sensations à travers le geste spontané.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Une expérience riche en **émotions**, qui marque joliment la fin de ce cycle créatif... mais pas la fin de l'aventure !



Car **Ludivine** reviendra pour quatre nouvelles séances après l'été, pour continuer ensemble cette exploration sensible de l'argile et de nous-mêmes.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🎨 SUR LES PAS D'UNE GUINGUETTE PARISIENNE : le défi photo s'invite chez Sedna ! 🍷

Ce vendredi 27 juin, l'effervescence est à son comble : résidents et animatrice sont *sur les starting-blocks* pour relever haut la main le défi photo lancé par Restalliance sur le thème pétillant de danser à la **guinguette parisienne** !

Sous le signe de la bonne humeur, de la créativité et d'un soupçon de mystère, notre joyeuse équipe s'affaire aujourd'hui à la construction d'un élément *essentiel* de notre décor photo. Entre éclats de rire et concentration, le décor prend forme... mais *chut* ! Nous garderons la surprise intacte. 🤫

👉 Car oui, tout le groupe Sedna est de la partie et nous comptons bien mettre toutes les chances de notre côté pour décrocher la victoire. Des petits clins d'œil à la tradition festive parisienne : *le tableau promet d'être haut en couleur* !

Rendez-vous la semaine prochaine pour la séance... et que la magie de la guinguette opère ! ✨



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE

Les animations de la vie quotidienne : des repères et des habitudes essentielles

Les animations de la vie quotidienne jouent un rôle fondamental dans le bien-être des résidents de l'unité protégée.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Elles leur permettent de maintenir des repères et de conserver leurs habitudes de vie, favorisant ainsi un environnement rassurant et familial.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Chaque jour, les activités sont orchestrées avec soin : **nettoyer et mettre la table, faire la vaisselle, balayer**, mais aussi **rire, danser et plier les nappes**. Ces gestes du quotidien, réalisés dans un cadre chaleureux et accompagné par les soignantes, procurent une réelle satisfaction aux résidents et renforcent leur sentiment d'appartenance.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Avec l'arrivée des beaux jours, les activités ont naturellement pris place en extérieur, transformant la terrasse en un véritable lieu de vie à ciel ouvert.

### 🌿 Collations et repas en plein air

Les résidents ont pu profiter de plusieurs repas et collations pris en terrasse, dans une ambiance conviviale et apaisante. Le chant des oiseaux, l'ombre légère des parasols et les petites douceurs partagées ont éveillé les sens et ravivé de jolis souvenirs estivaux.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 😴 Moments de repos ensoleillés

Après ces instants gourmands, place à la détente. Sous le doux soleil de juin, les résidents ont savouré des moments de repos bien mérités, installés confortablement à l'ombre ou au soleil, selon leurs envies.

La chaleur douce et le murmure du vent ont accompagné ces instants paisibles, propices à la rêverie ou à une petite sieste.



### 🌸 Un bien-être simple mais précieux

Ces petits moments du quotidien, parfois anodins, prennent ici une dimension toute particulière. Ils contribuent au bien-être des résidents, renforcent les liens entre eux et avec l'équipe, et ancrent l'unité protégée dans un rythme saisonnier apaisant et chaleureux.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

**Stimulation et sourires : les ateliers cognitifs** Autour de jeux de mémoire, d'images à relier ou d'histoires à compléter, les résidents sollicitent leur mémoire tout en s'amusant. Les éclats de rire fusent souvent lorsque les souvenirs remontent à la surface, parfois inattendus, parfois très émouvants.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

**Fêter l'instant : les anniversaires célébrés le jour même** À la Résidence Étoile du Matin, on fête les anniversaires le jour J, pour faire de cette date un moment privilégié. Un gâteau personnalisé, un petit mot de l'équipe, une chanson entonnée à l'unisson... Chaque résident est mis à l'honneur et entouré avec tendresse.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Une complicité animale avec Astrid et ses compagnons

Place à la médiation animale avec Astrid, qui rend visite aux résidents accompagnée de ses adorables animaux.

Le contact avec les chiens et lapins apaise, éveille les émotions et crée des instants de calme et de connexion. Les visages s'illuminent, les gestes se font plus doux, et les souvenirs refont surface avec beaucoup d'émotion.



### Les mercredis tout en mouvement avec Laurence et Siel Bleu



Chaque mercredi après-midi, l'unité protégée s'anime grâce à la présence bienveillante de Laurence, animatrice Siel Bleu.

Dans une ambiance chaleureuse, les résidents participent à des séances de gym douce, mêlant exercices de respiration, assouplissements et rires partagés. Ces moments hebdomadaires favorisent l'autonomie, la mobilité... et l'enthousiasme collectif.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🇫🇷 **Après-midi ludique à l'unité protégée : les quilles en terrasse font l'unanimité !**

Rien de tel qu'une belle journée ensoleillée pour profiter de l'extérieur. C'est dans cette optique que les **soignants**, toujours attentifs au **bien-être** des résidents, ont proposé une animation pleine de bonne humeur : un **jeu de quilles** installé en **terrasse** !

**Sourires, encouragements** et petits défis entre amis ont rythmé cet après-midi où chacun a pu participer à son rythme. Certains se sont pris au jeu avec un enthousiasme débordant, d'autres ont préféré observer et applaudir les exploits de leurs camarades. Dans tous les cas, la **convivialité** était au rendez-vous.

Les activités en extérieur sont toujours **privilegiées** dès que le **temps** le permet. Elles offrent non seulement un **air frais** bénéfique, mais aussi une **stimulation motrice** et **cognitive**, grâce à des jeux simples et accessibles à tous.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PÂTISSERIE DU MERCREDI

Chaque **mercredi**, l'unité protégée se transforme en un véritable **atelier de pâtisserie**. Accompagnés par **Inès, psychomotricienne**, les résidents prennent plaisir à réaliser un délicieux **gâteau**, une recette qui allie **plaisir** et **stimulation cognitive**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Place à la gourmandise avec la préparation d'un délicieux clafoutis. Inès guide les participants dans un atelier à la fois sensoriel et affectif : manipuler les ingrédients, évoquer des souvenirs d'enfance, sentir les odeurs qui montent du four... Une activité qui ravive les papilles et les cœurs.



## LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents □ ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non -** son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

## LES ANNIVERSAIRES



**Joyeux anniversaire à Mme Au... pour ses 87 ans !**

Mme Au... ne passe jamais inaperçue : toujours **souriante**, elle affiche un goût certain pour l'**élégance**. Elle aime admirer les **bijoux** scintillants de ses proches et ne sort jamais sans une touche de son **parfum préféré**.

À **87 ans**, elle incarne encore et toujours le raffinement et la douceur, avec cette discrète coquetterie qui fait tout son charme.

**Joyeux anniversaire à Mme Ol... pour ses 72 ans !**

Quand **Mme Ol...** sourit, c'est comme un rayon de **soleil** qui illumine la **Résidence Étoile du Matin**. Son **rire éclatant** réchauffe l'ambiance et sa bonne humeur est contagieuse.



**Joyeux anniversaire à Mme Der... pour ses 72 ans !**

Une pensée toute particulière pour **Mme Der...**, dont le **courage discret** et l'**amour profond pour sa famille** forcent l'admiration.



## LES ANNIVERSAIRES

**Joyeux anniversaire à Mme FL... pour ses 93 ans !**



Le vendredi 27 juin, la Résidence Étoile du Matin a eu le plaisir de célébrer les **93 ans** de **Mme FL**, une femme admirable, marquée par sa **fierté immense pour ses fils et toute sa descendance**. Son regard s'illumine dès qu'elle évoque sa famille, véritable source de force et de bonheur.

**Mme Ba célèbre ses 94 ans avec élégance à la Résidence Étoile du Matin**

Ce dimanche 29 juin, la Résidence Étoile du Matin a eu l'honneur de fêter les **94 ans** de **Mme Ba**, une femme dont la **beauté intemporelle** et la **coquetterie raffinée** sont à la hauteur de sa personnalité rayonnante.

Toujours soignée, toujours élégante, Mme Ba incarne un art de vivre fait de **grâce**, de **charme discret** et de cette petite touche de **raffinement** qui fait toute la différence.

Nous lui adressons nos vœux les plus chaleureux pour un nouvel anniversaire empli de **santé**, de **joie**, et d'instant lumineux à son image.

